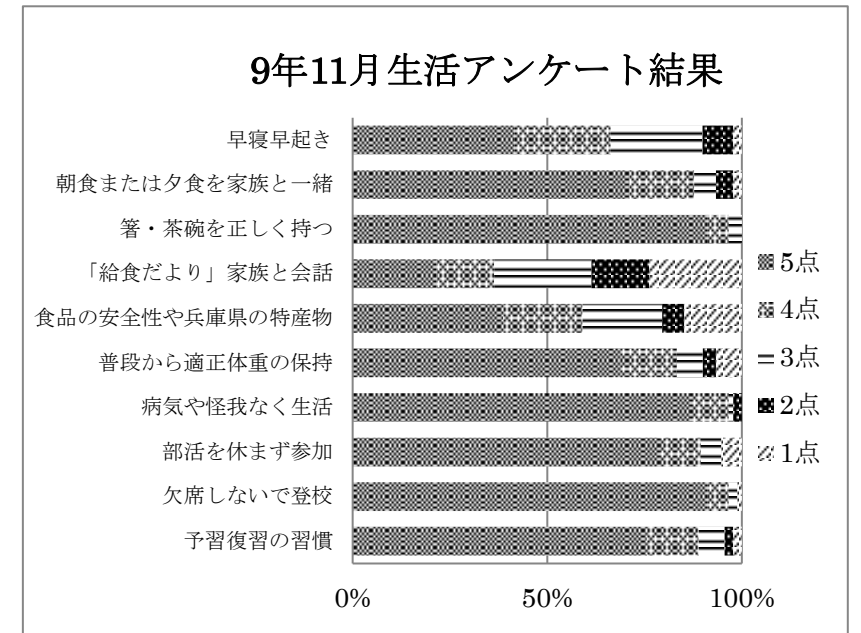
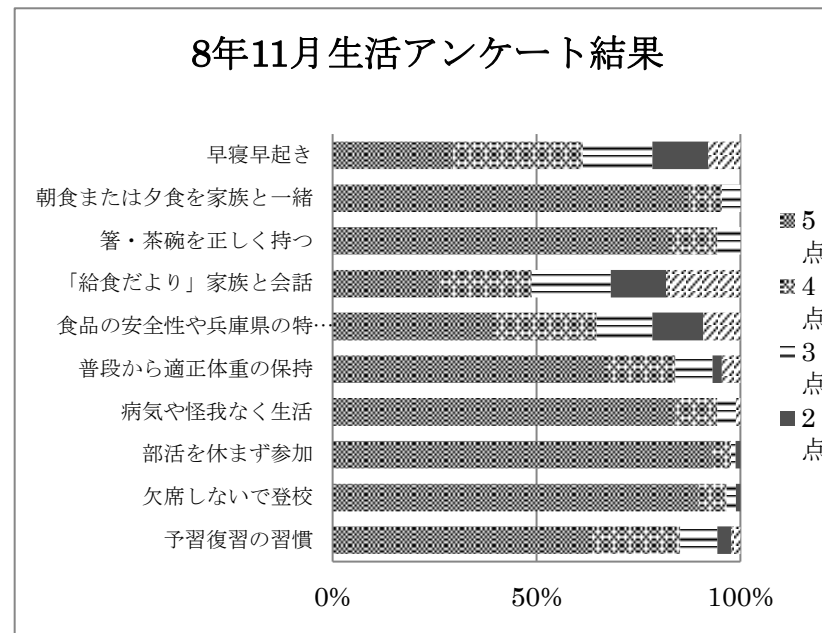
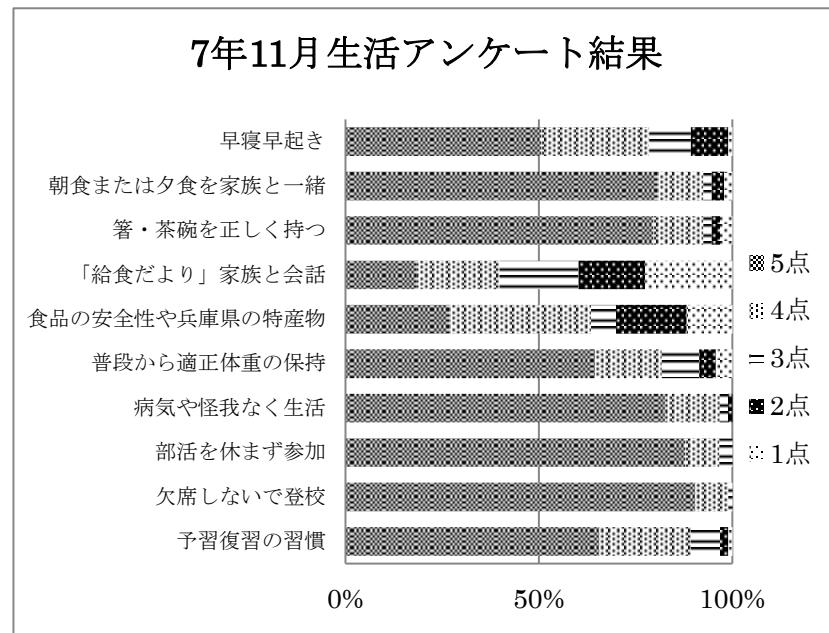
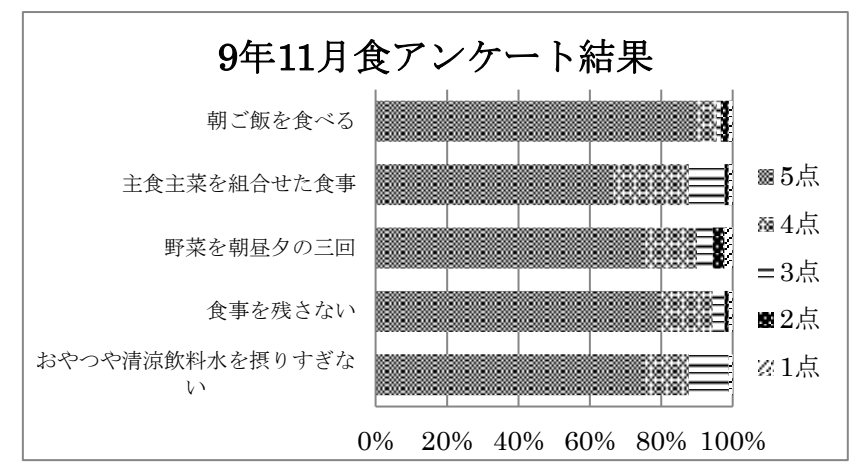
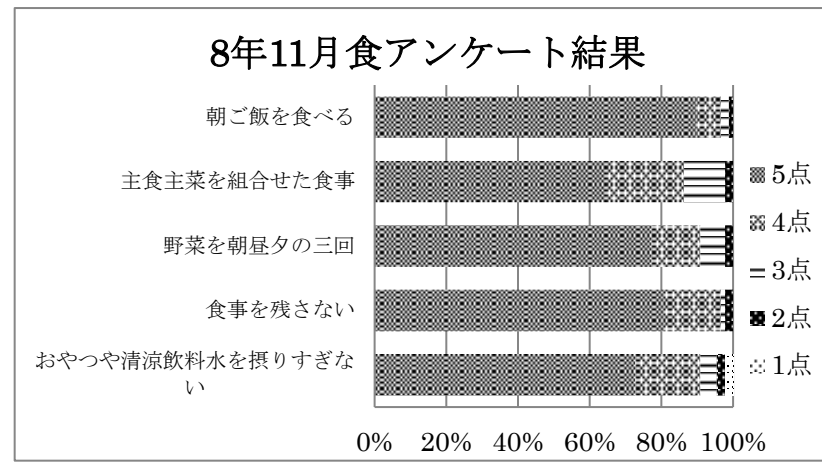
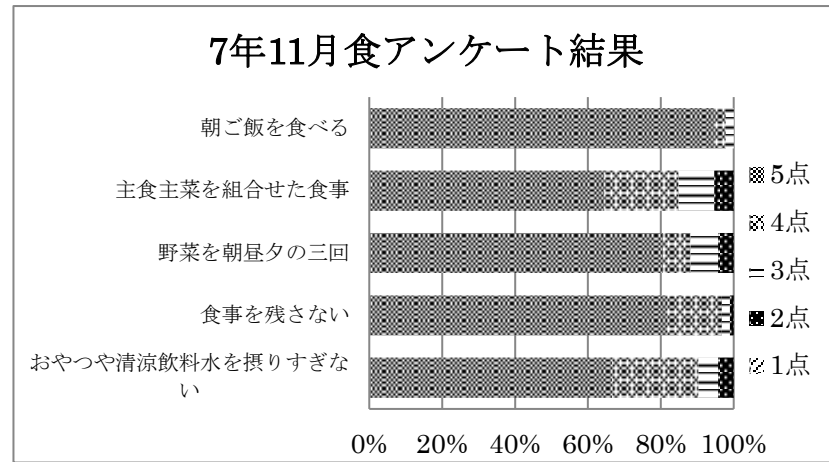


令和二年 南中生徒 11月のイキイキ度チェック結果 (5点: とてもよくできている、4点: できている、3点: 時々できている、2点: 少しだけできている、1点: 全くできていない)



○全体へのコメント (11月調査結果より)

もうすぐクリスマス、そして年末を迎えます。今年は新型コロナウイルスの影響で、いつもと違う一年だったという人がほとんどではないでしょうか。11月以降、全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。そうした状況の中でも、今月のアンケート結果をみると「病気やけがなく生活できている」という人がどの学年も9割以上と、皆さんが毎日元気に過ごしている様子が見えます。新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザ、ノロウイルス、胃腸炎等、様々な病気が流行する季節です。引き続き手洗いやマスクの着用など、自分ができることに取り組みましょう。

さて、今はどこに行っても設置しているアルコール消毒ですが、これは人の手指には効果があると言われています。一方、身の回りのモノの消毒には次亜塩素酸ナトリウムによる拭き取りが効果的とされています。消毒液は手に入りにくい時期もありましたね。家庭用のハイター（濃度6%）を使う場合は、1.5Lのペットボトルを1本用意し、そこにペットボトルのキャップ1杯分のハイターと水を入れると、ちょうど拭き取りに適した濃度（0.02%）の消毒液が完成します。注意点はゴム手袋を着用し、使う度にこまめに作ることです。身近なものを活用しながら、ウイルスに負けずに元気に冬を乗り切りましょう。

小野市立学校給食センター 栄養教諭 竹島静香より

7年10月生活アンケート結果

