



令和2年度  
小野南中学校

今年も残すところあと1ヶ月となりました。この1年は新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しなければいけないこともたくさんあったと思います。もうすぐ冬休み。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてください。残りの2020年も元気に走り抜けましょう！冬休み明けに、皆さんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。



## 知ってる！？HIVとエイズの違い 2020世界エイズデースローガン

12月1日は世界エイズデー。昔エイズは原因不明で有効な治療法がない、という認識から偏見や差別を受けてきました。現在は治療法の進歩により、感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができるようになりましたが、今でもエイズやHIVに対する差別・偏見が解消したわけではありません。新しい、正しい知識を身につけて、差別・偏見の解消につなげていきましょう。

◎HIVとは？

Human Immunodeficiency Virus (ヒト免疫不全ウイルス)の頭文字をとったものです。免疫の仕組みに大切な白血球などに感染し、身体を病気から守っている免疫力を低下させます。

◎エイズ(AIDS)とは？

Acquired Immuno Deficiency Syndrome (後天性免疫不全症候群)の頭文字をとったものです。HIVに感染して、免疫力が低下することによって発症する病気です。

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。感染から何年も症状のない状態が続きますが、その間に免疫力は徐々に低下し、やがて本来なら自分の力で抑えることのできる病気を発症するようになってしまいます。

HIVの感染力は弱く、①性行為による感染、②血液を介しての感染(注射の打ち直しなど)、③母子感染の3つが主な感染経路です。社会生活の中でうつることはまずありません。

※こんなことではうつりません。

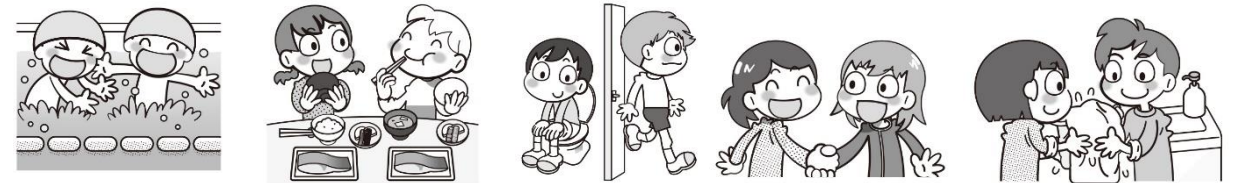
プール

食事

便座

握手

タオルの共有



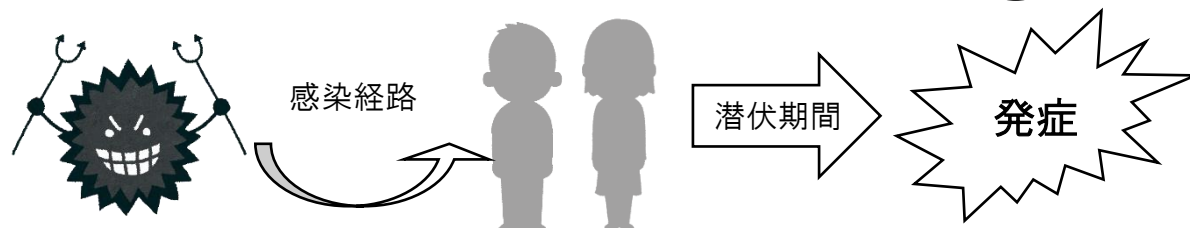
## 楽しい冬休みを過ごそう ～でも、誘惑に負けないで！～

イベントがたくさん待っている冬休みがやってきますね。心待ちにしている人も多いのではないですか？そんなときほど、甘い誘惑が皆さんに近寄ってきます。ダメなものはダメ！嫌なことは嫌！はっきりと断る勇気を持ちましょう。



たばこやお酒ははっきり「NO!」

SNSの使い方に注意！



病原体(細菌、ウイルス等)

感染経路 ・飛沫感染 ・空気感染 ・接触感染 ・経口感染 など…

### 感染症予防の三原則(病原体を持ち込まない、持ち出さない、拡げない)

- ①感染源を断つ … 消毒、感染疑いのある人の早期発見・早期治療 など
- ②感染経路を断つ … 手洗い・うがいをして、病原体を体に入れない。換気など環境を整える
- ③抵抗力をつける … 十分な睡眠をとる、バランスの良い食事、適度な運動、予防接種 など

インフルエンザにかかったら

登校  
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK		
発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK