



# ほけんだより

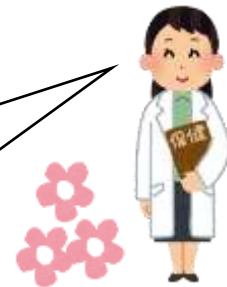
令和 2年 4月 7日  
小野南中学校 保健室

## ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメイトにドキドキしている人もいるかもしれません。新学期は、緊張で疲れもたまりやすく、環境の変化から体調を崩してしまうこともあります。1年間を元気に過ごせるように、小野市の合言葉の「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、健康に過ごせるようにしましょう！

養護教諭の <sup>きし</sup> <sup>もと</sup> <sup>ふみ</sup> <sup>よ</sup> **岸本 史代** です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、  
また心も体も健やかに成長していけるように、  
保健室から精いっぱいサポートします。  
よろしくお願いします。



## 健康診断

### ☆4月の保健行事☆

- 4月 8日(水) 身体測定・視力検査 (全学年)
- 4月 9,10日(木,金) 聴力検査 (7・9年生)
- 4月 14日(火) 心電図検査 (7年生)
- 4月 15日(水) 歯科検診 (7年生)
- 4月 17日(金) 眼科検診 (7年生)
- 4月 22日(水) 歯科検診 (8年生)
- 4月 21,22日(火,水) 尿検査 1次 (全学年)
- 4月 27日(月) 耳鼻科検診 (7年生)

### お世話になる学校医の先生です



- \*学校医 松井 忠孝先生
- \*学校歯科医 幸田 雄策先生
- \*学校薬剤師 永木 准子先生
- \*眼科医 山田 耕輔先生
- \*耳鼻科医 平出 直也先生

- \*身体測定や聴力検査の時は、髪の毛の長い人は頭の横で結んでください。
- \*視力検査のときは、普段めがねを使っている人は、忘れず持ってきてください。
- \*聴力検査、耳鼻科検診前日には、耳そうじを必ずしておきましょう。
- \*歯科検診の日は歯磨きをしっかりと登校しましょう。1時間目から行います！

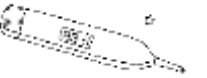


## 保健室利用のルール



## 保健室

- 緊急性のない症状の人はできるだけ休み時間に保健室へ行く。
- 保健室利用時には担任の先生か教科担当の先生に伝え、許可をもらってから行く。
- 入室時はノックとあいさつをする。
- 無断で入室しない。勝手に保健室のものを触らない。
- 傷口を洗うなど自分でできる処置をしてから保健室へ行く。
- 休んでいる人がいるかもしれないので保健室では静かにする。
- 状況、症状をはっきり伝える。「いつ(いつから)、どこで、何をして、どうなったのか」
- ベッドは、回復の見通しがある場合や、保護者の迎えを待つ時のみに利用し、保健室での休養は原則1時間とします。(超えるときは担任と養護で協議)
- 内服薬は保健室には置いていません。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下(登下校、授業、部活動等)で起きた災害(ケガや特定の病気等)で治療を受けられた場合に、治療費の4割が給付される制度です。毎年5月に、保護者と小野市が約半分ずつ掛け金をスポーツ振興センターに納め、加入更新手続きを行います。

**※病院で必ず支払いをお願いします。(小野市の乳幼児医療は使用しないでください。)**

※学校管理下であっても治療費が5,000円(自己負担額3割で1,500円)未満のものは給付対象になりません。ただし、同じ疾病で翌月以降の医療費と合計して5,000円以上になりましたら、給付対象となります。

※交通事故の場合は、スポーツ振興センターの使用ができないこともあります。

※病院を受診された際は、書類をお渡ししますので、学校へ連絡ください。

