

7年生 学年だよ！

小野南中学校
7月号

再開から1か月が経ちました

6月から再開した学校生活も、1ヶ月が過ぎようとしています。この1ヶ月はどうでしたか？長く感じた人もいるでしょうが、2ヶ月の休校期間を思えば、あっという間だったと感じた人もいるでしょうね。ともあれ、みなさんが学校に登校し、授業を受け、友達と過ごすという当たり前のことができるようになったことを嬉しく思っています。それと同時に、感染予防を意識した新しい生活を、これからも続けていき、それを日常にしていかなければならないと強く思っています。

また、部活動においても、仮入部期間が終了し、今週から正式入部となりました。3年間頑張り続けると自分で決めた部活動です。休まず参加し、仲間と共に頑張ることで、心も体もたくましい人になってほしいと願っています。

怒りのコントロールって？

6月25日に、アンガーマネジメントの授業を、スクールカウンセラーの武岡先生にいただきました。誰しも、イライラしてしまうことや、怒りを感じることはあります。その時に、自分自身をコントロールできる力を身につけてほしいと思います。

○私は、怒りをコントロールする方法やカッとなったときの対処法などを学びました。6秒のカウントダウンと分身の術を使うのと、書いてみるのと言葉で伝えることをすることが大切だということもわかりました。

○最近、中学校生活が毎日続いてつかれがたまって、妹などによくあたってしまいます。でもこれからは、今日知った6秒間のカウントダウンを試してみたり、自分の気持ちをしっかりコントロールしたりできるようにしようと思いました。友達のこと相手の気持ちや立場になってみて、すぐに謝れるようにしようと思います。

○何か友達に言われたりしても、言い返したり暴力をしたりしないよう、自分をコントロールして、もし何かあったら自分でしっかり考えて行動できるようにしたいです。

定期考査がやってくる！！

7月20日から初めての定期考査が始まります。テスト期間は3日間ですが、それに向けての『計画・実戦表』を書き、テスト勉強に取り組んでいきます。初めてのことで、わからないことがあるかもしれませんが、自ら各教科の課題に取り組み、コツコツ取り組んでほしいと思います。計画・実戦表は、毎日提出します。お忙しいとは思いますが、時間がありましたら確認していただき、お子様の頑張りに対して、励ましの言葉をかけていただくと嬉しいです。

また、それに関して、毎回のテスト終了後に、テスト個票を配っています。そこには、テストの得点や希望される場合は順位の表示もします。各教科担当からのコメントも掲載します。必ず見ていただき、保護者の方からのサインをお願いしたいと思います。

※テスト順位の表示希望を確認する用紙は、後日配布させていただきます。

☆☆縦割り結団式☆☆

小野南中学校では、いろいろな行事に、学年を越え縦割りで活動していきます。その結団式が先月末に行われました。赤組連合（9-1、8-1、7-1）、白組連合（9-2、8-2、7-2）、青組連合（9-3、8-3、7-3）それぞれにわかれて、各団リーダーの自己紹介、スローガン発表、写真撮影がありました。各団のスローガンは次のとおりです。



赤組連合

『星火燎原』～せいかりょうげん～



白組連合

『戮力協心』～りくりよくきょうしん～

各団のスローガンに込められたリーダーの思いを受け止めて、団のために自分達ができることを考え、行動していけるといいですね。



青組連合

『海内無双』～かいたいむそう～



の行事予定

3日(金)	学年MT 専門部会(AT後)	20日(月)	期末テスト1日目(社・音・国) ④⑤教育相談
4日(土)	第1回エコ回収 予備日(5日)	21日(火)	期末テスト2日目(理・英・美) ④⑤教育相談
5日(日)	全校朝会	22日(水)	期末テスト3日目(技家・数・保体)
7日(火)	ノー部活 45分授業	27日(月)	全校朝会 ※サマータイム開始
10日(金)	学年MT	28日(火)	ノー部活
13日(月)	全校朝会 ⑥質問タイム	31日(金)	学年MT
17日(金)	学年MT		

※サマータイム期間(7/27(月)～8/28(金))は、45分授業で、5時間で終わります。部活動の朝練習はなく、16時20分完全下校となります。(放課後の部活動はあります。)